

# 認知症予防関係 地域貢献活動

平成29年度

| 日 時                           | 内 容                   | 参加者                               | 外務者                           | 場 所          | 備 考                         |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------|
| 平成29年4月10日～9月末<br>毎週月曜日(全18回) | 可児市委託<br>『桜ヶ丘認知症予防教室』 | 桜ヶ丘地区 住民                          | 中津PTR<br>認知機能回復プログラム 運営委員メンバー | 桜ヶ丘公民館 2階    | 講話とコグニサイズプログラム<br>下記;プチ講座内容 |
| 平成29年4月10日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 33名                      | 中津PTR                         |              | 認知症予防とコグニサイズ                |
| 平成29年4月17日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 34名                      | 中津PTR                         |              | 転倒予防のリハビリテーション              |
| 平成29年4月24日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 34名                      | 中津PT 森藤医師                     |              | 認知症について学ぼう                  |
| 平成29年5月8日 月曜日 9:00～11:30      |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT 小林看護師                    |              | 血圧に気をつけよう                   |
| 平成29年5月15日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 33名                      | 中津PT 森藤医師                     |              | MCIとは？気付きの大切さ               |
| 平成29年5月22日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 31名                      | 中津PT 下元看護師                    |              | 認知症を予防する生活習慣                |
| 平成29年5月29日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT 井戸ケアマネ                   |              | 相談の大切さ                      |
| 平成29年6月12日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 30名                      | 中津PT 下元看護師                    |              | 嚥下体操                        |
| 平成29年6月19日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 31名                      | 中津PTR                         |              | 認知症予防とコグニサイズ②               |
| 平成29年6月26日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT 高見医師                     |              | 糖尿病と認知症                     |
| 平成29年7月10日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT                          |              | ロコモ・メタボと認知症予防               |
| 平成29年7月24日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 29名                      | 中津PT 安藤顧問                     |              | 訪問看護について                    |
| 平成29年7月31日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 29名                      | 中津PT 小林看護師                    |              | デイケアみのり認知機能回復プログラムについて      |
| 平成29年8月14日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 24名                      | 中津PT 井戸ケアマネ                   |              | 介護保険について                    |
| 平成29年8月21日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 27名                      | 中津PT 放射線技師                    |              | 脳について学びましょう                 |
| 平成29年8月28日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 31名                      | 中津PT 下元看護師                    |              | 認知症の方への対応方法                 |
| 平成29年9月11日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT 高齢福祉課                    |              | 皆さんで地域に元気を                  |
| 平成29年9月25日 月曜日 9:00～11:30     |                       | 桜ヶ丘地区 住民 32名                      | 中津PT 森藤医師                     |              | さいごの教室                      |
| 平成29年5月9日 火曜日 9:00～12:00      | 可児市光陽台 認知症予防講座        | 光陽台地区 住民 20名<br>(主催:陽だまりの会スタッフ含む) | 中津PTR                         | 光陽台集会場 1階    | 講話とコグニサイズ体験                 |
| 平成29年6月12日 月曜日 10:00～11:30    | 可児市内 自主サークル指導         | おとしごろたいむ 参加者                      | 中津PTR                         | ゆとりピア 1階大ホール | 運動指導                        |
| 平成29年6月13日 火曜日 13:30～15:00    | 可児市 MCI講演会            | 可児市 広見東地区 住民                      | 森藤Dr. 中津PTR                   | 広見東公民館       | 講話とコグニサイズ体験                 |
| 平成29年7月26日 水曜日 13:30～15:00    | 認知症カフェでの講演            | 富加町 住民                            | 中津PTR                         | 富加町高齢者活動センター | 講話とコグニサイズ体験                 |
| 平成29年8月1日 火曜日 13:30～15:00     | 可児市 MCI講演会            | 可児市 春里地区 住民                       | 森藤Dr. 中津PTR                   | 春里公民館        | 講話とコグニサイズ体験                 |
| 平成29年9月9日 土曜日 16:00           | 美濃加茂市<br>認知症カンファレンス   | 美濃加茂市内 開業医および<br>医療関係者            | 院長Dr. 中津PTR                   | 美濃加茂シティホテル   | 講話とコグニサイズ体験                 |

|                        |                            |                                    |                       |                      |              |                 |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|
| 平成29年9月14日 木曜日         | 18:00～19:00                | 理学療法における認知症予防                      | 御嵩町 勉強会グループ(Step One) | 中津PTR                | 御嵩町内 公民館     | 認知症の方へのプログラムなど  |
| 平成29年9月17日 日曜日         | 10:00～11:30                | 古希の会 認知症予防講演会                      | 古希の会 参加者              | 中津PTR                | 長坂公民館        | 認知症予防の概論        |
| 平成29年10月3日 火曜日         | 13:30～15:00                | 可児市 MCI講演会                         | 可児市 川合地区 住民           | 森藤Dr. 中津PTR          | 川合公民館        | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年10月15日 日曜日        | 10:00～11:00<br>13:00～14:00 | わくわくフェア<br>コグニサイズ体験会               | 岐阜県 中濃圏 地域住民          | 中津PTR                | 特養あおぞら 会議室   | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年11月3日 金曜日<br>(祝日) | 10:00～15:00                | 岐阜県医師会主催<br>県民健康セミナー               | 中濃圏域 住民               | 中津PTR                | みの観光ホテル      | 地域事業実践に関するパネリスト |
| 平成29年11月7日 火曜日         | 13:30～15:00                | 富加町高齢者大学<br>認知症予防講演                | 富加町 住民                | 中津PTR                | 富加町高齢者活動センター | 認知症予防につながる運動の効果 |
| 平成29年12月4日 月曜日         | 13:30～15:00                | 八百津町社会福祉協議会<br>介護予防講座              | 八百津町 住民               | 中津PTR                | 八百津町福祉センター   | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年12月12日 火曜日        | 13:30～15:00                | 桜ヶ丘大学 認知症予防講演                      | 可児市 桜ヶ丘地区 住民          | 中津PTR                | 桜ヶ丘公民館       | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年12月19日 火曜日        | 13:30～15:00                | 可児市 MCI講演会                         | 可児市 平牧地区 住民           | 森藤Dr. 中津PTR          | 平牧公民館        | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成30年1月14日 日曜日         | 10:00～11:00<br>13:00～14:00 | わくわくフェア<br>コグニサイズ体験会               | 岐阜県 中濃圏 地域住民          | 中津PTR                | 可児市 アーラー     | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年1月22日 月曜日         | 10:00～11:30                | 可児市内<br>自主サークル訪問指導                 | 桜ヶ丘認知症予防教室 参加者        | 中津PTR                | 桜ヶ丘公民館       | 運動指導            |
| 平成30年1月27日 土曜日         | 13:30～15:00                | 坂祝町認知症予防啓発講演会                      | 坂祝町 住民                | 中津PTR                | 坂祝町公民館       | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成30年2月28日 火曜日         | 13:30～15:00                | 可児市 MCI講演会                         | 可児市 帷子地区 住民           | 森藤Dr. 中津PTR          | 帷子公民館        | 講話とコグニサイズ体験     |
| 平成29年7月～年度末            |                            | 美濃加茂市依託事業<br>リハビリテーション専門職等派遣<br>事業 | 美濃加茂市内 自主サークルメンバー     | 中津PTR/PT・Ns/第2DCスタッフ | 美濃加茂市内 各所    | 内容は各自主サークルからの要望 |
| 平成29年8月2日              | 9:30～11:00                 |                                    | いきいきクラブ               | 中津PTR                | 総合福祉会館 2階    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年8月29日             | 9:30～11:00                 |                                    | からだ貯筋サークル             | 中津PTR                | 総合福祉会館 2階    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年8月31日             | 13:30～15:00                |                                    | 木筋会                   | 中津PTR                | 山之上交流センター    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年9月4日              | 13:30～15:00                |                                    | 加茂野体操教室               | 中津PTR                | 加茂野交流センター    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年9月7日              | 13:30～15:00                |                                    | 伊深筋トレクラブ              | 中津PTR                | 伊深町関也公民館     | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月4日             | 9:30～11:00                 |                                    | 筋木会                   | 中津PTR                | 文化会館練習室      | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月5日             | 10:00～11:30                |                                    | ステップ・ツー               | 中津PTR                | 生涯学習センター     | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月10日            | 10:00～11:30                |                                    | 古井ころばんクラブ             | 中津PTR                | 上古井交流センター    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月18日            | 13:30～15:00                |                                    | 楽楽サークル                | 中津PTR                | 下古井交流センター    | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月20日            | 13:30～15:00                |                                    | どんぐり                  | 中津PTR                | 深田公民館        | コグニサイズ紹介と運動指導など |
| 平成29年10月31日            | 14:30～16:00                |                                    | 蜂屋体操グループ              | 中津PTR                | 蜂屋交流センター     | コグニサイズ紹介と運動指導など |

|                                     |             |                      |             |                               |           |                             |
|-------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-------------------------------|-----------|-----------------------------|
| 平成29年11月6日                          | 10:00～11:30 |                      | コスモス体操      | 中津PTR                         | 生涯学習センター  | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成29年12月1日                          | 10:00～11:30 |                      | ステップ・ゴー     | 中津PTR                         | 加茂野交流センター | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成30年2月6日                           | 10:00～11:30 |                      | くるみサークル     | 中津PTR                         | 生涯学習センター  | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成30年2月21日                          | 13:30～15:00 |                      | くるみ会        | 中津PTR                         | 小山会館      | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成30年3月6日                           | 13:30～15:00 |                      | 森山ニコニコ会     | 中津PTR                         | 森山団地集会場   | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成30年3月14日                          | 13:30～15:01 |                      | あまちクラブ      | 伊藤PTR                         | 加茂野交流センター | コグニサイズ紹介と運動指導など             |
| 平成29年10月16日～平成30年3月末<br>毎週月曜日(全17回) |             | 可児市委託<br>『帷子認知症予防教室』 | 帷子地区 住民     | 中津PTR<br>認知機能回復プログラム 運営委員メンバー | 帷子公民館 2階  | 講話とコグニサイズプログラム<br>下記;ブチ講座内容 |
| 平成29年10月16日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 34名 | 中津PTR                         |           | 認知症予防とコグニサイズ                |
| 平成29年10月30日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 29名 | 中津PTR                         |           | 転倒予防のリハビリテーション              |
| 平成29年11月13日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 31名 | 中津PT 井戸ケアマネ                   |           | 相談の大切さ                      |
| 平成29年11月20日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 29名 | 中津PT 小林看護師                    |           | 血圧に気をつけよう                   |
| 平成29年11月27日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 30名 | 中津PT 下元看護師                    |           | 嚥下体操                        |
| 平成29年12月11日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 31名 | 中津PT 森藤医師                     |           | 認知症について学ぼう                  |
| 平成29年12月18日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 26名 | 中津PT 三宅OTR                    |           | 認知症を予防する生活習慣                |
| 平成29年12月25日 月曜日                     | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 26名 | 中津PT 森藤医師                     |           | MCIとは？気付きの大切さ               |
| 平成30年1月15日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 28名 | 中津PT 安藤顧問                     |           | 訪問看護について                    |
| 平成30年1月22日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 27名 | 伊藤PT 高見医師                     |           | 糖尿病と認知症                     |
| 平成29年1月25日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 25名 | 中津PT 馬場心理士                    |           | MCIとは？気付きの大切さ               |
| 平成29年2月19日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 23名 | 中津PT 臨床検査技師                   |           | 血液データを学びましょう                |
| 平成29年2月26日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 22名 | 中津PT 放射線技師                    |           | 脳について学びましょう                 |
| 平成29年3月12日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 26名 | 中津PT 認知症治療病棟師長                |           | 認知症治療病棟とは                   |
| 平成29年3月19日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 23名 | 中津PT 下元看護師                    |           | 可児市内の支援 認知症の家族会             |
| 平成29年3月26日 月曜日                      | 9:00～11:30  |                      | 帷子地区 住民 26名 | 中津PT 森藤医師                     |           | さいごの教室 成果の発表                |